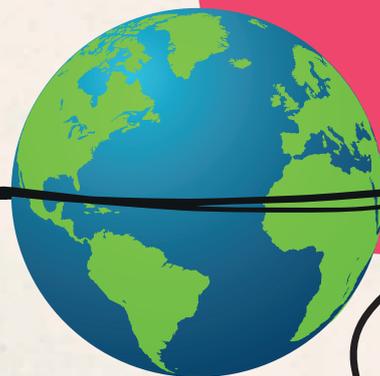




SAÚDE dos RINS

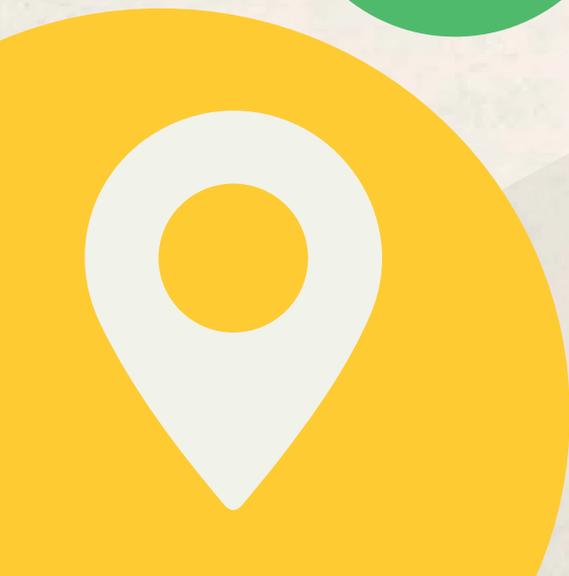
exame de
CREATININA
para
TODOS



Porque todos
têm direito ao
diagnóstico e acesso
ao tratamento

14 DE MARÇO | 2024

GUIA DE ATIVIDADES



Dia
Mundial
do Rim



Sociedade Brasileira
de Nefrologia

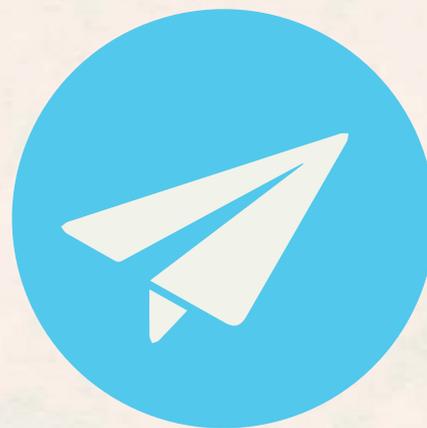
#worldkidneyday
#kidneyhealthforall
www.worldkidneyday.org

Dia Mundial do Rim é uma iniciativa de



© World Kidney Day 2006 - 2024

ÍNDICE



03

SOBRE A CAMPANHA

Impacto da campanha do Dia Mundial do Rim



04

VOCÊ SABIA?

Estatísticas da doença renal para aumentar a conscientização sobre a saúde renal

05

DIA MUNDIAL DO RIM

Apresentação da campanha do Dia Mundial do Rim 2024

06

SOCIALIZE

Dia Mundial do Rim nas redes sociais

07

MATERIAIS

Materiais do Dia Mundial do Rim para compartilhar com a sua comunidade

08

SUA ATIVIDADE

5 passos para organizar a sua atividade do Dia Mundial do Rim

09

IDEIA

Sugestões para o seu Dia Mundial do Rim

11

DIVULGUE PARA O MUNDO

Dicas de divulgação para promover a sua atividade do Dia Mundial do Rim



SOBRE A CAMPANHA



GLOBAL

Desde o seu lançamento em 2006, o DMR não parou de crescer. Em todo o mundo, a doença não conhece fronteiras. Vamos dar as mãos e partir para todos os lugares!

DURANTE TODO O ANO

O DMR será comemorado em 14 de março de 2024! No entanto, a conscientização sobre a importância de nossos rins deve ser um esforço contínuo.



TEMÁTICO

Em 2024 saiba mais sobre prevenção, diagnóstico precoce e tratamento.

VOZES

No Brasil mais de 900 atividades foram realizadas em 2023. Vamos fazer uma campanha ainda melhor em 2024 e alcançar mais pessoas online através das mídias sociais ou de atividades presenciais.



VOCÊ SABIA?



3,1 MILHÕES

pessoas em todo o mundo vivendo com algum tipo de doença renal

1 EM 10

é a proporção de mortes atribuídas à DRC, que a levou a ser classificada, em 2019, como a 7ª colocada entre as principais causas de morte em todo o mundo.



5 a 11 MILHÕES

pessoas que morrem anualmente de todas as doenças renais, especialmente em locais com poucos recursos, por causa de lesão renal aguda e por falta de acesso à terapia de substituição renal para insuficiência renal



ATÉ 3%

é o custo da diálise e do transplante no orçamento anual dos cuidados de saúde dos países com alta renda.



80-95%

pacientes que não têm conhecimento do seu diagnóstico, indicando que as pessoas estão morrendo devido a oportunidades perdidas de detectar precocemente que têm DRC e de receber um bom atendimento.



DIA MUNDIAL DO RIM

O Dia Mundial do Rim 2024 é sobre “Saúde dos rins e exame de creatinina para todos. Porque todos têm direito ao diagnóstico e acesso ao tratamento”

Recentes **avanços na área de medicamentos** têm apresentado significativo sucesso em retardar a progressão da DRC e reduzir suas complicações associadas, porém o acesso ainda não é feito com equidade!



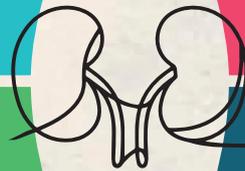
O objetivo é aumentar a conscientização sobre a importância de garantir a equidade do acesso ao tratamento apropriado para as pessoas que vivem com doença renal, para melhorar a qualidade de vida e retardar a progressão da doença.

A prevenção eficiente da DRC requer **políticas de saúde** holísticas, financiamento, educação pública, e acesso a rastreamento, diagnóstico precoce e tratamento de qualidade com equidade.



Tratamento inadequado surge de duas lacunas nas políticas, educação insuficiente para pacientes/provedores, escassez de recursos, e acesso limitado a medicamentos, necessitando de **estratégias** amplas, centradas no paciente e localmente direcionadas.

Preencher as lacunas significa fornecer treinamento aos **profissionais de saúde**, minimizando a perda de profissionais, educando sobre DRC, com inovação no tratamento, e acolhimento para melhorar o bem-estar do paciente.



Os pacientes lutam para ter acesso ao tratamento e aos medicamentos devido ao alto custo e à desinformação. Educar sobre riscos da DRC, promovendo escolhas saudáveis, e envolvendo pacientes nas políticas de saúde melhora os resultados e empodera as decisões informadas



SOCIALIZE

Entre na conversa usando as hashtags do DMR para seguir a progressão da campanha e compartilhar o seu conteúdo para uma audiência mais ampla.

-  @sociedade.brasileira.nefrologia
-  @sbnefro
-  @Sociedade Brasileira de Nefrologia
-  @worldkidneyday
-  @worldkidney_day
-  @worldkidneyday
-  @worldkidneyday
-  @World Kidney Day
-  @worldkidneyday_official

NÃO SE ESQUEÇA!



Siga os canais do DMR para receber atualizações e encontrar inspiração para sua atividade.



Marque o nosso perfil nos seus posts para compartilharmos a sua atividade nas redes sociais.

HASHTAG

Entre na conversa usando as hashtags do DMR para seguir a progressão da campanha e compartilhar o seu conteúdo para uma audiência mais ampla.

- #WorldKidneyDay**
- #KidneyHealthforAll**
- #ShowYourKidneys**
- #DiaMundialDoRim**
- #SaudeDosRinsParaTodos**
- #MostreSeusRins**



Faça parte do desafio
#ShowYourKidneys
#MostreSeusRins e compartilhe
uma foto sua mostrando seus
rins nas redes sociais.

Kit de Mídias Sociais

Procurando inspiração para seus posts? Explore o guia DMR, que fornece textos e imagens para seus posts de mídias sociais.

MATERIAIS

Os materiais do **Dia Mundial do Rim** estão disponíveis gratuitamente para download e uso sob as seguintes condições específicas



Download aqui!

Campanha de 2024

Faça o download da imagem da campanha do DMR para promover a sua atividade! Você pode encontrá-la em diferentes idiomas e formatos.

Cartaz DMR 2024
Imprima, distribua e compartilhe informações sobre a campanha 2024 com o cartaz A3 do DMR 2024!



Download aqui!



Download aqui!

Folheto DMR 2024

Distribua o Folheto DMR 2024 na sua atividade para promover o DMR e compartilhar com o seu público como ele pode se integrar na campanha.

Logo DMR 2024

O novo logo do DMR está disponível em mais de 20 idiomas. Use e inclua no pôster da sua atividade e nas mídias sociais.

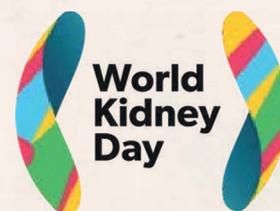


Download aqui!



SUAS ATIVIDADES

Não se esqueça de **marcar sua atividade** no mapa do DMR, que lhe dará publicidade gratuita, um link para compartilhar seus posts nas mídias sociais e nos ajudar a divulgar seus esforços.



DMR 2024



PLANO

Organize-se! Estabeleça uma data, escolha um local acessível, solicite orçamentos e tenha prazos realista.



PÚBLICO

Identifique o seu **público-alvo** (pacientes, profissionais da saúde, gestores, população geral).

1

3

4



COMUNICAÇÃO

Compartilhe sua atividade com a comunidade! Use o material da campanha do DMR, promova nas mídias sociais, contate a imprensa local, TV e rádio, e envolva a sua rede de apoio local.

2

IDEIA

Use a sua **criatividade** para desenvolver uma atividade que atraia o seu público. Use o texto geral do DMR 2024 como inspiração para envolver celebridades locais e a imprensa!



IDEIAS

1

Atividades esportivas

Organize uma atividade esportiva como uma caminhada ou uma corrida pela cidade.



Buscando ideias para sua atividade? Veja a sessão de melhores ideias no site do DMR, que mostra as melhores atividades das campanhas passadas.



2

Aula de culinária

Faça uma aula de culinária e ensine a sua comunidade a preparar comidas saudáveis.

3

Ícones

Ilumine pontos turísticos/ícones de sua cidade com as cores do DMR.



4

Atividades para crianças

Prepare uma atividade para crianças e use nosso kit escolar para ensinar sobre saúde dos rins

5

Entrevista

Faça entrevistas com a imprensa local, regional ou nacional, em estações de rádio ou televisão



6

Celebridades

Envolve celebridades locais ou nacionais para promover a sua atividade de saúde dos rins

Vídeos

7

Transmita vídeos educacionais sobre saúde dos rins na sua cidade



Tour Digital

8

Conduza "tours" presenciais ou virtuais em centros de diálise e rastreamento público



DICAS: as atividades podem ser organizadas de forma presencial ou online, dependendo da sua disponibilidade. Em ambos os casos, não se esqueça de marcá-la no mapa do DMR para obter publicidade gratuita.

DIVULGUE PARA O MUNDO



Inclua sua atividade no mapa

Ano passado, mais de 1500 atividades foram inseridas no mapa do DMR. Não se esqueça de incluir a sua!

A sua atividade pode ser selecionada como uma das melhores ideias. Envie-nos um relatório se você quiser fazer parte desta seleção.



Poste na sua rede social

Use a sua rede social para promover sua atividade e atrair seu público.

Ative a sua rede

Desenvolva a sua rede de apoiadores do DMR para ajudar a promover a sua atividade.

Encontre ONGs ativas, organizações de saúde, associações de pacientes ou similares e gestores para apoiar a sua atividade.



Alcance os seus influenciadores locais

Use o kit de mídias sociais para criar sua própria campanha nas redes sociais e não se esqueça de marcar **@worldkidneyday** e **@sbnefro** nos seus posts!

Alcance as suas celebridades locais, regionais e nacionais, imprensa, estações de rádio e TV para divulgar a sua atividade do DMR!



SAÚDE dos RINS

exame de
CREATININA
para
TODOS

14 DE MARÇO | 2024

**Porque todos
têm direito ao
diagnóstico e acesso
ao tratamento**



Sociedade Brasileira
de Nefrologia

CONTATE-NOS

SOCIEDADE BRASILEIRA DE NEFROLOGIA

**Departamento de Epidemiologia e
Prevenção de Doença Renal**

Geraldo Bezerra da Silva Júnior
Gianna Mastroianni Kirsztajn
Artur Quintiliano Bezerra da Silva
Hugo Abensur
João Egidio Romão Junior
Viviane Calice da Silva
Marcus Gomes Bastos

Sociedade Brasileira de Nefrologia

Rua Machado Bittencourt, 205, conj. 53
São Paulo, SP, Brasil
+55 11 5579-1242
+55 11 97859-6088
secretaria@sbn.org.br

Adaptação do Guia de Atividades do Dia Mundial do Rim

#worldkidneyday
#kidneyhealthforall
www.worldkidneyday.org

Dia Mundial do Rim é uma iniciativa de



© World Kidney Day 2006 - 2024