DA ANAMNESE GERIÁTRICA...

DR. CARLOS SPERANDIO JUNIOR

1. Perda abrupta de *performance* no idoso é equivalente a febre em crianças: há algo de errado que precisa ser diagnosticado. Se exame físico normal, não havendo suspeita em medicamentos novos, cogite doença orgânica aguda, pratique propedêutica armada e mantenha observação clínica.
2. Polifarmácia em idosos pode ser nocivo; desprescrição é boa prática médica. Remédios devem sair na mesma frequência que entram, poucos são necessários continuamente.
3. Quanto maior a fragilidade do idoso, menor sua capacidade de responder à alteração de sua homeostase. *Delirium* (estado confusional agudo) ocorre por muitos motivos, desde doenças graves, como broncopneumonia, até uma simples mudança de ambiente, como a hospitalização.
4. O idoso robusto, aquele capaz de realizar plenamente suas atividades da vida diária, tem mais reserva física para enfrentar estresses orgânicos e reabilitar mais rapidamente que o pré-frágil e o frágil. A presença da Síndrome da Fragilidade carrega consigo maiores chances de desfechos negativos, como quedas, hospitalização, incapacidade e morte.
5. Sempre exclua as causas de demência potencialmente reversíveis, independentemente da idade do paciente. A idade não conta, e sim funcionalidade!

...E DO EXAME FÍSICO HEMATOLÓGICO

DRA. CECÍLIA VASCONCELOS

6. A tríade do exame físico na anemia é a palidez de conjuntivas, mucosa oral e palma das mãos. Língua despapilada sugere anemia carencial, enquanto queilite angular aponta deficiência vitamínica, em especial B12.
7. Emagrecimento involuntário de mais de 10% do peso corpóreo define síndrome consumptiva; na ausência concomitante de anorexia, pense em três doenças: hipertireoidismo, diabetes mellitus e síndrome disabsortiva.
8. Linfadenopatias sistêmicas remetem a doenças sistêmicas; já as localizadas sugerem doença na topografia de drenagem da cadeia de linfonodos respectiva.
9. Púrpura palpável sugere vasculite de pequenos vasos; já a púrpura plana que desaparece à vitropressão sugere plaquetopenia.
10. A etiologia dos sangramentos podem ser: vasculares (sangramentos recorrentes no mesmo sítio anatômico, pontuais), plaquetopenia (sangramentos imediatos, petéquias e de mucosas) ou ainda por distúrbios de fatores de coagulação, caracterizados por sangramentos tardios, exuberantes, com grandes hematomas. ❶

NASCE UMA VINHA...

Urologista em Apucarana, o Dr. José Eduardo Rupolo é um dos 121 médicos distinguidos este ano com o Diploma de Mérito Ético-Profissional pelo Jubileu de Ouro, com o que reiteramos os cumprimentos enquanto expoentes exemplares da Medicina. Antes da homenagem, ele nos observou que a Vinícola Guaspari, mencionada no artigo “Nasce uma vinha” como detentora de um dos 10 melhores vinhos brasileiros, está localizada em Espírito Santo do Pinhal, São Paulo, que fica a 200 km da capital e é a sua cidade natal. Ao cumprimentar pela edição da revista, acentura que a Guaspari é produtora do Syrah Vista do Chá, “por sinal o primeiro vinho brasileiro a ganhar a medalha de ouro na Decanter World Wine Awards”. Reitera que a vinícola merece ser visitada, tal qual “a bela cidade do interior, que produz também um dos melhores cafés do Brasil”. Ainda, exalta a qualidade da edição do *Íátrico* nº39.