

# OS 10 NASCIMENTOS QUE MUDARAM A MEDICINA

DR. CARLOS AUGUSTO SPERANDIO JUNIOR

1. **PENICILINA** - Descoberta por Fleming em 1928, talvez numa das histórias mais famosas da Medicina; seu uso em larga escala só ocorreu durante a Segunda Guerra (1943). Difícil imaginarmos um mundo em que as infecções mais simples pudessem ter repercussões fatais.
2. **VACINA** - Edward Jenner foi muito perspicaz na condução de seus estudos com a versão atenuada do vírus da varíola, a bovina, em humanos. Na época de seu descobrimento, a varíola era responsável pela morte de 10% dos infectados. Grande passo para a humanidade a sua erradicação!
3. **CUIDADOS PALIATIVOS** - Cicely Saunders e Elisabeth Kübler-Ross no final da década de 60 iniciaram o movimento do cuidado de final de vida que originou a área de atuação que conhecemos hoje como Cuidados Paliativos. Conceitos na área auxiliam milhares de pessoas a passar pelo último estágio da vida com o menor sofrimento possível. O desafio atual é torná-los universais.
4. **HIGIENE DAS MÃOS** - As observações de Semmelweis conflitavam com as opiniões médicas estabelecidas da época e suas ideias foram rejeitadas, uma vez que não havia nenhuma explicação científica aceitável para suas descobertas. A prática de Semmelweis ganhou ampla aceitação apenas anos após sua morte, por espancamento em um asilo onde fora internado por seus colegas, quando Louis Pasteur confirmou a teoria do germe.
5. **ANESTESIA** - Muitos pacientes optavam pela morte, em vez de suportar a provação excruciante de uma cirurgia sem anestesia. Há relatos bastante antigos de sedação com álcool e outras substâncias em diferentes partes do mundo; mas foi em 1846 que William TG Morton fez história quando usou com sucesso o éter como anestésico durante a cirurgia.
6. **CESÁREA** - Há algumas evidências indiretas de que a primeira cesariana sobrevivente tanto da mãe quanto do filho foi realizada em Praga, em 1337, na segunda esposa do rei da Boêmia, João de Luxemburgo. A modificação por Hermann Johannes Pfannenstiel, em 1900, criou a *Incisão de Pfannenstiel*. Seu emprego disseminado sem critério ainda continua sendo grande discussão no Brasil.
7. **AAS** - O ácido acetilsalicílico é derivado da casca do salgueiro. Descoberto em 1853, foi comercializado mundialmente a partir de 1899. Hoje, muitos colegas consideram o AAS um dos medicamentos mais versáteis e interessantes das prateleiras, pois possui propriedades anti-inflamatórias, analgésicas e antiplaquetárias!
8. **QUIMIOTERAPIA** - O gás mostarda foi a primeira droga usada como quimioterapia do câncer, após a descoberta acidental de leucopenia nas pessoas atingidas. Nos anos 40 houve muitas infusões endovenosas desta substância, com melhora notável destes pacientes, embora temporária. Esta experiência levou a pesquisas com outras substâncias que tinham efeito similar contra o câncer.
9. **INSULINA** - Em 1920, o canadense Frederick Banting precisava de um laboratório de fisiologia para testar suas hipóteses sobre a obtenção da insulina. Na primavera de 1921, Banting conseguiu espaço no laboratório de fisiologia da Universidade de Toronto. Os estudantes da graduação Charles Best e Clark Noble jogaram uma moeda para decidir quem seria seu assistente; Best ganhou não só o cara ou coroa, como também a metade do dinheiro do Prêmio Nobel de Medicina e Fisiologia e o crédito pela descoberta da insulina.
10. **CATARATA** - A cirurgia de catarata possivelmente é a mais antiga da nossa civilização, havendo relatos da Babilônia em 1740 a.C. e da Índia no século VI a.C. No Brasil, realizam-se cerca de 600 mil cirurgias de catarata por ano somente pelo SUS. Evitar a perda da visão é ato mandatário para os médicos que promovem qualidade de vida para os idosos. 📌