

MÃOS DADAS

DRA. LAURA MOELLER
DR. VARLEI ANTÔNIO SERRATTO
DR. EDUARDO ZANCHET



Nas imagens, aspectos da contratura de Dupuytren.

CONTRATURA DE DUPUYTREN

A contratura de Dupuytren (CD) – também conhecida como doença de Dupuytren - é uma doença fibroblástica lentamente progressiva da fáschia palmar. O espessamento inicial é frequentemente observado como nódulos nas palmas das mãos, que podem ou não ser dolorosos. A rigidez articular e a perda da extensão dos dedos se desenvolve insidiosamente, em período variável de tempo, podendo levar décadas.

A medida que a doença evolui, nódulos progridem com a formação de bandas longitudinais referidas como cordas na fáschia palmar, e os dedos perdem gradualmente a capacidade de extensão.

A CD acomete principalmente homens, a partir dos 45 anos, e é mais frequente em pessoas com histórico de diabetes, epilepsia e alcoolismo. Pode ainda estar associada a outros distúrbios, como no caso da foto em questão, que se trata de paciente com doença de Peyronie. Esta doença se caracteriza por retração da fáschia dentro do pênis, que causa ereções desalinhadas e dolorosas).

Como pode ser observado nas fotos, o quinto dedo da mão esquerda encontra-se flexionados junto a articulação metacarpofalangeana e também, mais discretamente, a articulação interfalangeana proximal.



Síndrome da mãos rígida, ou o "sinal da prece".

SINAL DA PRECE

Síndrome da mão rígida ou quiroartropatia diabética inicia-se como alterações cutâneas ao redor das metacarpofalângias e interfalângiana proximal do quinto dedo e evolui de maneira a envolver todos os dedos, havendo uma limitação da movimentação articular, com incapacidade de fletir ou estender os dedos. Esses pacientes têm alterações da pele – que fica endurecida e rígida com aspecto céreo, semelhante ao visto em esclerodermia. Tem início no quinto quirodáctilo e acomete progressivamente as outras articulações interfalangeanas e metacarpofalangeanas, configurando uma incapacidade de manter as palmas das mãos unidas sem espaço remanescente entre elas ("sinal da prece"). Sua prevalência aumenta com a duração do DM e está fortemente associada ao mau controle glicêmico. ⓘ

"Luta, a palavra vibrante

Que levanta os fracos

E determina os fortes."

ASSIM EU VEJO A VIDA

A vida tem duas faces:

Positiva e negativa

O passado foi duro

mas deixou o seu legado

Saber viver é a grande sabedoria

Que eu possa dignificar

Minha condição de mulher,]

Aceitar suas limitações

E me fazer pedra de segurança

dos valores que vão desmoronando.

Nasci em tempos rudes

Aceitei contradições

lutas e pedras

como lições de vida

e delas me sirvo

Aprendi a viver.

CORA CORALINA (1889-1985)